

## 自己実現概念の構成要因の研究 — 在宅高齢者の人生の進み方に関する考察 —

ルーテル学院大学大学院総合人間学研究科

社会福祉学専攻博士学位取得 清重哲男（1709）

〈キーワード〉 理論、哲学、自己実現、社会福祉、

### 1. 研究目的

本研究は、自己実現に関する先行研究を調査分析し、自己実現の概念に関する構造や要因を明らかにすることを目的とした研究である。自己実現は、古典的にカント(1785)が提唱した自律した人格の完成であると解釈されてきている。<sup>1)</sup>その後、ヘーゲル(1820)により、他者からの「承認」を必要とし社会性が付与されてきたとされている。<sup>2)</sup>

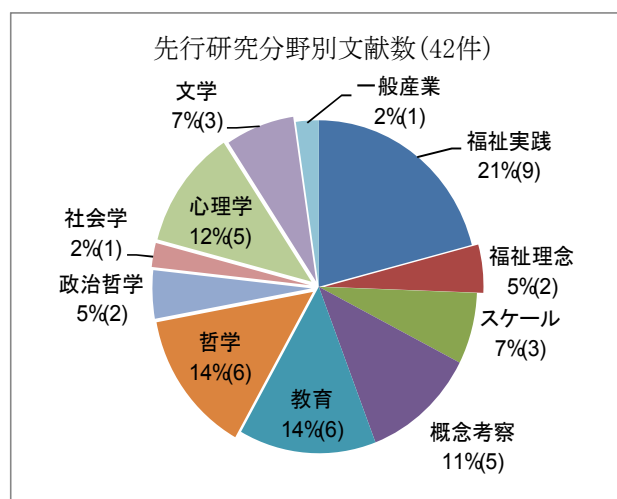
今日の福祉実践においては、福祉制度を活用し、統制された画一的な政治的実践の枠組みの中で、日々「充実した生」の実現に向けて、一定の価値観を超えて、自己のありのままの生活を実現させ、個人性(individuality)<sup>3)</sup>を発揮して生きることが求められている。在宅高齢者に焦点を当て、福祉国家の枠組みの中で障害者や児童、ホームレス等を含めて、すべての福祉対象者に適用が可能な普遍的な自己実現概念の構成要因を研究したものである。

### 2. 研究の視点及び方法

本研究の先行研究論文は国会図書館所蔵の [NDL-OPAC](#) の雑誌記事索引に登録されている論文等を対象とした。「自己実現」を題名として2000～2009年の10年間の論文等を検索し、該当する513件の論文等から自己実現概念の内容に有効であると筆者が操作的に判断した42件を分析した。主に、自己実現の概念の把握の視点、及び個人の生活との関係性を多面的な視点から調査した。42件の論文等の分野別分類を図-1に示した。福祉実践、福祉理念、スケール概念考察、教育、哲学、政治哲学、

社会学、心理学、文学、一般産業の11の分野にまたがっている。そこから更に、自己実現の概念を理念として直接的に論じられていると思われる19文献を抽出し、自己実現の概念整理を行った(表-1)。自己実現を主に個人、人生、社会、国家の役割に関連させ、対象者が一人の人間であることを前提におき分析した。研究の方法は、ポリツィアーノ、J.G.フィヒテ、カント、ヘーゲル、T・H・グリーン、G・H・ミード、ギデンス

図-1 自己実現に関する先行研究分野別文献数



A・ホーネット、ユング、ゴールドシュタイン、マズロー、ロジャース、フランクル、ゼッターバーク、フリールの作品、Tennessee Williams の作品、西田幾多郎、室生犀星、成瀬仁蔵、の日本人3人を含む世界的に著名な19人の思想を根源として自己実現概念を分析した。

表一 自己実現に関する先行研究調査文献一覧

番号	分野	対象とする思想と人物	自己実現に関する論文等の概要	著作者	提唱年代
1	哲学	ポリツィアーノの書簡	ポリツィアーノの自己表現	榎本	1480
2	哲学	フィヒテ哲学	固体化と社会化 - フィヒテ哲学の自己実現観 -	池田	1794
3	政治哲学	ヘーゲル	自己実現、承認、政治的現存	ルートヴィヒ	1820
4	哲学	T・H・グリーンとの自己実現比	西田幾多郎における人格と善	行安	1883
5	哲学	G・H・ミード的社会的自己論	自己実現論とナショナリズム批判	寺田	1920
6	哲学	ヘーゲル	ヘーゲルと宮沢賢治-コルボラツィオンと自己実現	伊藤	1932
7	政治哲学	ギデンズの政治社会学	個人の「自己実現」と国家	宮崎	1991
8	政治哲学	ギデンズ「生き方の政治」	政治実践としての自己実現の可能と限界	宮崎	1991
9	社会哲学	A・ホネットの社会哲学	「自己実現の病理学」- 社会哲学の承認論 -	千葉	1992
10	心理学	ユング	「魂の野心」-ユング心理学における自己実現から-	渡辺	1921
11	心理学	ゴールドシュタイン	ゴールドシュタインの自己実現概念	三島	1940
12	心理学	カール・ロジャースと成瀬仁蔵	自己実現のプロセス	高石	1942
13	心理学	室生犀星の人生	コンプレックスから自己実現まで	劉	1932
14	心理学	フランクル	フランクルにおける自己実現の思想	香川	1988
15	産業	概念考察 マズロー理論	出世より自己実現という人の勘違い	金井	1955
16	文学	ブライアン・フリーの作品	クリスタルとフォックス 究極の自己実現の形	藤木	1984
17	文学	Tennessee Williams の作品	The Glass Menagerie のLauraの自己実現	黒木	1947
18	文学	ユング分析心理学の視点から	Heathcliffの自己実現-嵐が丘の分析-	山崎	1847
19	政治理念	スウェーデン型福祉国家	自己実現・価値・ライフスタイルの視点	本村	2000

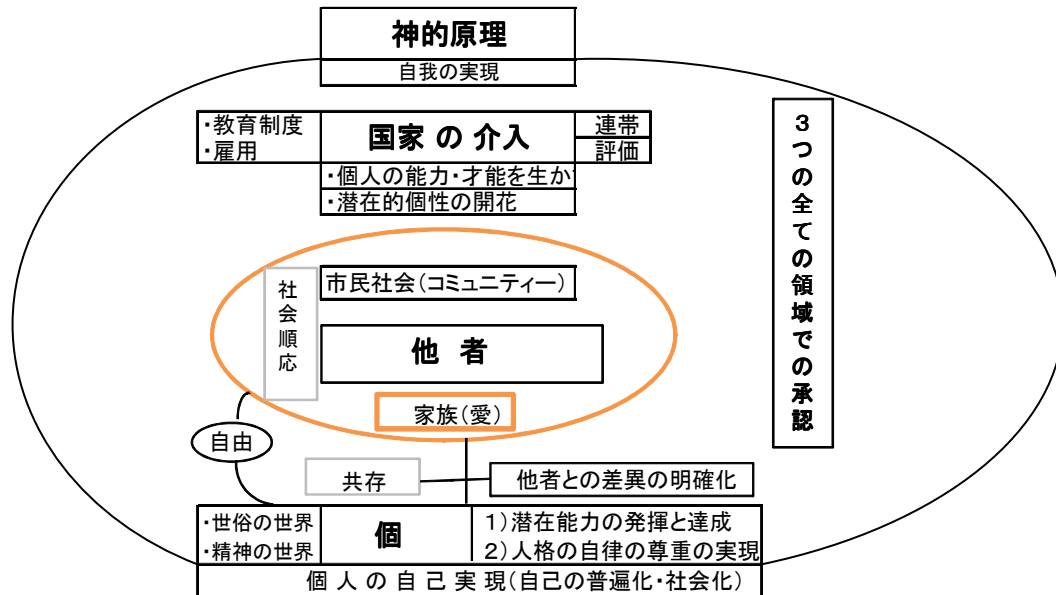
### 3. 倫理的配慮

本研究は、倫理的に個人情報に配慮し、使用する先行研究論文等は著作権の保護に適切に従った方法で使用し、自己実現概念の研究調査以外の目的に使用しないことを誓約いたします。

### 4. 研究の結果

ポリツィアーノの書簡(1480)に示された自己表現に関する思考が最も古く、言葉による自己表現について論じている。最も新しい概念は、スウェーデン型福祉国家のゼッターバーグ(2000)の福祉の目標は自己実現であるとの概念である。

図一 自己実現の全体概念図



自己実現は個の生活や職業、人生に関する意味充足の結果であり、行為の目的や対象ではない。<sup>4)</sup> 自己実現は自由を本質とし、個人の能力の発揮に努力を必要とするが、同時に他者の自己実現を承認し、自己の能力や個性の差異を相互に承認する必要がある。家族からの愛、市民社会からの承認、国家からの支援や評価を必要とする。内面的であると同時に世俗的であり他者からの承認が必要であることを要因とし、利己主義を根拠とする自己実現はあり得なく、「純粋な他者からの超越」でなければならない。自我の実現には神的要因<sup>5)</sup> が関連している。